Утверждаю:_____И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 24.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		*салат из свеклы отварной*	*60*		*56,00*	*0,855*	*3,653*	*11,58*
	гарнир		*пюре гороховое*	*150/5*		*240*	*14,700*	*5,100*	*33,150*
	горячее		*бифштекс рубный*	*50*		*200*	*8,320*	*7,150*	*0,000*
	гор.напиток		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,530*	*0,000*	*9,470*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*30*		*71*	*2,280*	*0,240*	*14,760*
	хлеб		*Хлеб сельский 1 с*	*20*		*44,00*	*1,00*	*0,200*	*9,000*
завтрак	гарнир		*пюре гороховое*	*180/5*		*288*	*17,640*	*6,120*	*39,780*
	горячее		*бифштекс рубный*	*80*		*200*	*8,32*	*7,15*	*0,00*
	гор.напиток		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,53*	*0,000*	*9,47*
	хлеб		*Хлеб сельский 1 с*	*30*		*71*	*2,38*	*0,24*	*14,76*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*20*		*44*	*1,00*	*0,200*	*9,00*
Обед	2 блюдо		*Каша пшеничная молочная*	*150/5*		*270,05*	*8,55*	*7,23*	*41,17*
	гор.напиток		*Чай с сахаром*	*200/8*		*40*	*0,53*	*0,000*	*9,47*
	хлеб		*хлеб*	*40*		*95*	*3,173*	*0,32*	*19,680*